

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX



CISSS LANAUDIÈRE/CLSC DE JOLIETTE
380, boulevard Base-de-Roc, Joliette
www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca
450 755-2111

CENTRE DE PRÉLÈVEMENT AU CLSC
Du lundi au vendredi
Avec rendez-vous de 6 h 30 à 9 h 15.
Sans rendez-vous de 9 h 15 à 14 h 30.

SOUTIEN À DOMICILE

Les services de soutien à domicile sont offerts à une clientèle de tous âges (majoritairement les personnes âgées), présentant des incapacités temporaires ou permanentes, qui désire demeurer dans son milieu.

- Soins infirmiers
- Services psychosociaux
- Réadaptation
- Soutien aux proches aidants
- Soutien aux activités de la vie quotidienne et domestique
- Inhalothérapie et nutrition
- Prêt d'équipements spécialisés
- Programme d'aide financière (ex. : achat des équipements d'oxygénothérapie)
- Programme de prévention des chutes
- Centre de jour

GUICHET D'ACCÈS À UN MÉDECIN DE FAMILLE

Pour vous inscrire sur la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille, vous pouvez le faire en ligne au www.gamf.gouv.qc.ca ou par téléphone au **450 756-5076**.

Lorsque vous serez inscrit sur la liste d'attente, votre demande sera évaluée et une priorité lui sera accordée selon votre état de santé. Le délai peut varier selon la disponibilité des médecins dans votre région et le nombre d'inscriptions sur la liste d'attente de votre territoire.

INFO-SANTÉ/INFO-SOCIAL

Service téléphonique, composez le 811.

Une infirmière et un intervenant social sont disponibles 24 heures par jour et 7 jours par semaine.

PHARMACIE Y. COULOMBE ET I. PARENT
450 867-4045

661, rue Principale, Saint-Thomas
Livraison à domicile gratuite.

CLINIQUE MÉDICALE DE SAINT-THOMAS
830 A, rue Principale, Saint-Thomas
450 756-1626

INFIRMIÈRE EN MILIEU RURAL

**Vous êtes âgé de plus de 55 ans?
Vous avez besoin de soins ou de services de santé?**

Une infirmière en milieu rural est disponible
à **Saint-Thomas** tous les **vendredis**.

Le local est situé au **661, rue Principale**
(Pharmacie), **Saint-Thomas**.

Pour prendre rendez-vous: **450 755-2111, poste 3381**

Soins et services offerts gratuitement

- Conseils et enseignement sur l'asthme, le diabète, l'hypertension, les maladies pulmonaires (MPOC), etc.
- Réponses aux inquiétudes générales sur la santé
- Traitement de blessures mineures (plaies, brûlures, coupures)
- Suivi de la pression artérielle
- Prélèvements
- Enlèvement de points de suture ou d'agrafes
- Injections de médicaments
- Lavage d'oreilles
- Informations sur les services du CLSC et les ressources communautaires
- Référence vers les ressources disponibles.

SÉCURITÉ



PROGRAMME PAIR

Sûreté du Québec de la MRC de Joliette
Et Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin
450 756-2005

Le Programme PAIR est un service d'appels automatisés gratuit pour les usagers. Un logiciel effectue les appels quotidiens à une heure prédéterminée par les responsables du programme.

PAIR est un service d'appels quotidiens qui permet aux aînés et aux personnes à risque vivant seules de se sentir davantage en sécurité.

MEDICALERT SECU-RETOUR

Registre des personnes errantes
1 855 581-3794

Ce programme vous permet de vous procurer un bracelet d'identification afin d'aider à repérer les personnes atteintes d'Alzheimer ou autres troubles cognitifs. Le coût d'inscription est de 60\$.

**UN DÉPLIANT SUR LES SYSTÈMES DE SÉCURITÉ EST DISPONIBLE
DANS LES BABILLARDS D'INFORMATION POUR AÎNÉS AU CENTRE
COMMUNAUTAIRE ET À LA PHARMACIE Y. COULOMBE
ET I. PARENT AU 661, RUE PRINCIPALE.**

URGENCE 9-1-1/POLICE 310-4141

BOTTIN

SERVICES AUX AÎNÉS

SAINT-THOMAS

À CONSERVER



**LOGEMENT | SANTÉ | SÉCURITÉ
TRANSPORT | ALIMENTATION | INFORMATION**



Produit par le comité
**« Vieillir en demeurant dans
sa communauté rurale »**
de Saint-Thomas

ÉDITION 2018



Vieillir en demeurant
dans sa communauté rurale

TRANSPORT



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL

450 756-2005

www.emiliegamelin.qc.ca

Le service d'accompagnement médical est offert aux personnes qui n'ont pas les moyens de se rendre à leur rendez-vous médical dans la région ou vers l'extérieur (Montréal, Trois-Rivières, Québec, Sherbrooke, etc.). Le service est assuré par des bénévoles avec leur véhicule ou avec ceux du Centre, dont deux sont adaptés pour les fauteuils roulants.

MRC DE JOLIETTE – DIVISION TRANSPORT/TRANSPORT ADAPTÉ

450 759-8931

www.transportadaptejoliette.com

Le transport adapté est un service de transport collectif de porte-à-porte sur le territoire de la MRC de Joliette et aux alentours, disponible sur réservation, destiné aux personnes ayant des limitations persistantes et significatives sur le plan de la mobilité.

MRC DE JOLIETTE – DIVISION TRANSPORT/ TRANSPORT COLLECTIF EN MILIEU RURAL

450 759-8931

www.transportcollectifjoliette.com

Le transport collectif en milieu rural est un service sur appel, 7 jours par semaine, offert sur le territoire de la MRC de Joliette. Le service est offert d'un arrêt en milieu rural vers un arrêt dans le Joliette métropolitain ou vers un autre arrêt en milieu rural. Disponible pour tous les résidents de la MRC de Joliette.

LOGEMENT



COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DE SERVICES À DOMICILE MRC DE JOLIETTE

450 755-4854

www.coopssd.com

Service à domicile de ménage léger, préparation de repas, aide aux courses, aide à la vie quotidienne, assistance et surveillance. Les services s'adressent à tous. Accès aux programmes de subventions gouvernementales. Tarifs avantageux pouvant aller à aussi peu que 6,85\$/heure, selon la subvention obtenue.

PROGRAMMES D'AIDE FINANCIÈRE/ MRC DE JOLIETTE

450 759-2237 poste 221

www.mrcjoliette.qc.ca

Deux programmes gouvernementaux, gérés par la MRC de Joliette, peuvent offrir une aide financière pour vous permettre de rester plus longtemps possible dans votre domicile.

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION/ MANOIR CHANOINE Y. MELANÇON

450 759-2471

L'Office municipal d'habitation (OMH) de Saint-Thomas s'occupe de l'administration complète du Manoir Chanoine Y. Melançon, situé au 1, rue Robitaille à Saint-Thomas. Ces habitations à loyer modique (HLM) sont réservées pour des personnes autonomes de 55 ans et plus.

ALIMENTATION



POPOTE ROULANTE

Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin

450 756-2005

www.emiliegamelin.qc.ca

Le service est assuré par des bénévoles qui font la livraison d'un repas chaud complet le midi du lundi au vendredi, selon vos besoins. Un repas comprend soupe, plat principal et dessert. Le coût est de 7\$. Pour devenir membre, le coût est de 15\$ par année.

ENTRAIDE ALIMENTAIRE À SAINT-THOMAS

450 421-6060

Cet organisme offre des paniers de Noël et une aide en situation d'urgence durant l'année aux personnes dans le besoin.

IGA CREVIER DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Livraison d'épicerie

450 759-2554 poste 14

www.iga.net

Livraison gratuite avec la carte de membre de la FADOQ. Frais de 4\$ pour la livraison. Frais de 4\$ pour passer la commande par téléphone. Service disponible de commandes téléphoniques du lundi au jeudi de 8h à 14h. Service de commande en ligne gratuit et disponible 7 jours par semaine.

IGA SUPERMARCHÉ FAFARD INC.

450 836-3775

Livraison d'épicerie à domicile du lundi au samedi entre 11h et 17h.

INFORMATION



CARREFOUR D'INFORMATION POUR AÎNÉS CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN

80, rue Wilfrid-Ranger, Saint-Charles-Borromée

450 756-2005

www.emiliegamelin.qc.ca

Service personnalisé, pour les personnes de 55 ans et plus, pour repérer, compléter et comprendre les informations gouvernementales. Formulaires, lettres, crédits d'impôts, clinique d'impôts, supplément de revenus garantis, pension de la Sécurité de la vieillesse, Régie des rentes du Québec... et beaucoup plus.

MUNICIPALITÉ DE

SAINT-THOMAS

1240, route 158

450 759-3405

www.saintthomas.qc.ca

ORGANISMES LOCAUX

AFÉAS : 450 759-5806 ou 450 753-7191

Paroisse Sainte-Famille : 450 754-2274

Club FADOQ Gerbe d'or : 450 756-6160

ORGANISMES DE LA RÉGION

SAINT-VINCENT-DE-PAUL DE JOLIETTE/
COMPTOIR VESTIMENTAIRE

450 759-0672 www.ssvp-joliette.com

740, rue St-Antoine, Joliette

Vente de vêtements pour toute la famille, livres, meubles, électroménagers et plus.

AUX COULEURS DE LA VIE LANAUDIÈRE

450 752-4436

www.acdlvie.com

Appui, soutien et réconfort psychoaffectif pour toute personne en situation de perte et de deuil. Groupe de soutien pour les personnes touchées, proches aidants, intervenants et bénévoles.

ASSOCIATION UN CŒUR POUR TOUS DE LANAUDIÈRE

450 760-3039

www.uncoeurpourtous.com

Informations et activités sociales et physiques pour les personnes atteintes d'une maladie cardiaque et leurs proches.

CANCER-AIDE LANAUDIÈRE

450 756-0869

www.canceraidelanaudiere.com

Accueil, écoute, informations sur les ressources, rencontres mensuelles pour les personnes atteintes du cancer et leur entourage.

DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE INC.

450 759-8222 poste 2231

www.diabetiquesdelanaudiere.org

Informations, conférences, groupe de soutien pour les personnes diabétiques.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE

450 759-3057

www.sadl.org

Groupe d'échange pour les proches et les personnes atteintes, informations, soutien téléphonique, formations et conférences.

SERVICES D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE

7 jours par semaine – 24 heures sur 24

1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

AIDE ABUS AÎNÉS

7 jours par semaine – 8 h à 20 h

1 888 489-2287

L'APPUI LANAUDIÈRE POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

1 855 852-7784

TEL-AÎNÉS

7 jours par semaine – 10 h à 22 h

514 353-2463

**DEUX BABILLARDS D'INFORMATION POUR LES AÎNÉS SONT
DISPONIBLES DANS VOTRE MUNICIPALITÉ, UN AU CENTRE
COMMUNAUTAIRE AU 941, RUE PRINCIPALE ET L'AUTRE
À LA PHARMACIE Y. COULOMBE ET I. PARENT
AU 661, RUE PRINCIPALE.**