

## SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX



**CISSS LANAUDIÈRE/CLSC DE JOLIETTE**  
380, boulevard Base-de-Roc, Joliette  
www.ciiss-lanaudiere.gouv.qc.ca  
450 755-2111

**CENTRE DE PRÉLÈVEMENT AU CLSC**  
Du lundi au vendredi  
Avec rendez-vous de 6 h 30 à 9 h 15.  
Sans rendez-vous de 9 h 15 à 14 h 30.

### SOUTIEN À DOMICILE

Les services de soutien à domicile sont offerts à une clientèle de tous âges (majoritairement les personnes âgées), présentant des incapacités temporaires ou permanentes, qui désire demeurer dans son milieu.

- Soins infirmiers
- Services psychosociaux
- Réadaptation
- Soutien aux proches aidants
- Soutien aux activités de la vie quotidienne et domestique
- Inhalothérapie et nutrition
- Prêt d'équipements spécialisés
- Programme d'aide financière (ex. : achat des équipements d'oxygénothérapie)
- Programme de prévention des chutes
- Centre de jour

### GUICHET D'ACCÈS À UN MÉDECIN DE FAMILLE

Pour vous inscrire sur la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille, vous pouvez le faire en ligne au [www.gamf.gouv.qc.ca](http://www.gamf.gouv.qc.ca) ou par téléphone au **450 756-5076**.

Lorsque vous serez inscrit sur la liste d'attente, votre demande sera évaluée et une priorité lui sera accordée selon votre état de santé. Le délai peut varier selon la disponibilité des médecins dans votre région et le nombre d'inscriptions sur la liste d'attente de votre territoire.

### INFO-SANTÉ/INFO-SOCIAL

Service téléphonique, composez le **811**.

Une infirmière et un intervenant social sont disponibles 24 heures par jour et 7 jours par semaine.

### PHARMACIE PROXIM DUPUIS ET LAURIN

730, boulevard de l'Industrie, Saint-Paul  
450 755-2273  
Livraison à domicile

## INFIRMIÈRE EN MILIEU RURAL

**Vous êtes âgé de plus de 55 ans?  
Vous avez besoin de soins ou de services de santé?**

Une infirmière en milieu rural est disponible à **Saint-Paul** tous les **mercredis**.

Le local est situé au **2, chemin Delangis (Centre récréatif Léo-Goyet), Saint-Paul**.

Pour prendre rendez-vous : **450 755-2111, poste 3381**

### Soins et services offerts gratuitement

- Conseils et enseignement sur l'asthme, le diabète, l'hypertension, les maladies pulmonaires (MPOC), etc.
- Réponses aux inquiétudes générales sur la santé
- Traitement de blessures mineures (plaies, brûlures, coupures)
- Suivi de la pression artérielle
- Prélèvements
- Enlèvement de points de suture ou d'agrafes
- Injections de médicaments
- Lavage d'oreilles
- Informations sur les services du CLSC et les ressources communautaires
- Référence vers les ressources disponibles.

## SÉCURITÉ



### PROGRAMME PAIR

Sûreté du Québec de la MRC de Joliette  
Et Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin  
450 756-2005

Le Programme PAIR est un service d'appels automatisés gratuit pour les usagers. Un logiciel effectue les appels quotidiens à une heure prédéterminée par les responsables du programme.

PAIR est un service d'appels quotidiens qui permet aux aînés et aux personnes à risque vivant seules de se sentir davantage en sécurité.

### MEDICALERT SECU-RETOUR

Registre des personnes errantes  
1 855 581-3794

Ce programme vous permet de vous procurer un bracelet d'identification afin d'aider à repérer les personnes atteintes d'Alzheimer ou autres troubles cognitifs. Le coût d'inscription est de 60 \$.

**UN DÉPLIANT SUR LES SYSTÈMES DE SÉCURITÉ EST DISPONIBLE  
DANS LE BABILLARD D'INFORMATION POUR AÎNÉS SITUÉ AU  
COMPLEXE COMMUNAUTAIRE AU 20, BOULEVARD BRASSARD.**

**URGENCE 9-1-1/POLICE 310-4141**

# BOTTIN

## SERVICES AUX AÎNÉS

## SAINT-PAUL

À CONSERVER



**LOGEMENT | SANTÉ | SÉCURITÉ  
TRANSPORT | ALIMENTATION | INFORMATION**

### SAINT-PAUL



Produit par le comité  
« **Vieillir en demeurant dans  
sa communauté rurale** »  
de Saint-Paul

**ÉDITION 2018**



## TRANSPORT



### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL**

450 756-2005  
[www.emiliegamelin.qc.ca](http://www.emiliegamelin.qc.ca)

Le service d'accompagnement médical est offert aux personnes qui n'ont pas les moyens de se rendre à leur rendez-vous médical dans la région ou vers l'extérieur (Montréal, Trois-Rivières, Québec, Sherbrooke, etc.).

Le service est assuré par des bénévoles avec leur véhicule ou avec ceux du Centre, dont deux sont adaptés pour les fauteuils roulants.

### **MRC DE JOLIETTE – DIVISION TRANSPORT/TRANSPORT ADAPTÉ**

450 759-8931  
[www.transportadaptejoliette.com](http://www.transportadaptejoliette.com)

Le transport adapté est un service de transport collectif de porte-à-porte sur le territoire de la MRC de Joliette et aux alentours, disponible sur réservation, destiné aux personnes ayant des limitations persistantes et significatives sur le plan de la mobilité.

### **MRC DE JOLIETTE – DIVISION TRANSPORT/ TRANSPORT COLLECTIF EN MILIEU RURAL**

450 759-8931  
[www.transportcollectifjoliette.com](http://www.transportcollectifjoliette.com)

Le transport collectif en milieu rural est un service sur appel, 7 jours par semaine, offert sur le territoire de la MRC de Joliette. Le service est offert d'un arrêt en milieu rural vers un arrêt dans le Joliette métropolitain ou vers un autre arrêt en milieu rural. Disponible pour tous les résidents de la MRC de Joliette.

## LOGEMENT



### **COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DE SERVICES À DOMICILE MRC DE JOLIETTE**

450 755-4854  
[www.coopssd.com](http://www.coopssd.com)

Service à domicile de ménage léger, préparation de repas, aide aux courses, aide à la vie quotidienne, assistance et surveillance. Les services s'adressent à tous. Accès aux programmes de subventions gouvernementales. Tarifs avantageux pouvant aller à aussi peu que 6,85\$/heure, selon la subvention obtenue.

### **PROGRAMMES D'AIDE FINANCIÈRE/ MRC DE JOLIETTE**

450 759-2237 poste 221  
[www.mrcjoliette.qc.ca](http://www.mrcjoliette.qc.ca)

Plusieurs programmes gouvernementaux, gérés par la MRC de Joliette, peuvent offrir une aide financière pour vous permettre de rester plus longtemps possible dans votre domicile.

### **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION**

450 759-6065  
1, rue Robitaille à Saint-Thomas. Les habitations à loyer modique (HLM) sont réservées pour des personnes autonomes et retraités.

## ALIMENTATION



### **POPOTE ROULANTE**

Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin  
450 756-2005  
[www.emiliegamelin.qc.ca](http://www.emiliegamelin.qc.ca)

Le service est assuré par des bénévoles qui font la livraison d'un repas chaud complet le midi du lundi au vendredi, selon vos besoins. Un repas comprend soupe, plat principal et dessert. Le coût est de 7\$. Pour devenir membre, le coût est de 15\$ par année.

### **PARTAGE ALIMENTAIRE DE LA FABRIQUE DE SAINT-PAUL**

450 754-2274  
Cet organisme offre des denrées alimentaires aux personnes dans le besoin.

### **IGA CREVIER DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES**

Livraison d'épicerie

450 759-2554 poste 14  
[www.iga.net](http://www.iga.net)

Livraison gratuite avec la carte de membre de la FADOQ.  
Frais de 4\$ pour la livraison.  
Frais de 4\$ pour passer la commande par téléphone.  
Service de commandes téléphoniques disponible du lundi au jeudi de 8 h à 14 h. Commande en ligne gratuit et disponible 7 jours par semaine.

## INFORMATION



### **CARREFOUR D'INFORMATION POUR AÎNÉS CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN**

80, rue Wilfrid-Ranger, Saint-Charles-Borromée  
450 756-2005  
[www.emiliegamelin.qc.ca](http://www.emiliegamelin.qc.ca)

Service personnalisé, pour les personnes de 55 ans et plus, pour repérer, compléter et comprendre les informations gouvernementales. Formulaire, lettres, crédits d'impôts, clinique d'impôts, supplément de revenus garantis, pension de la Sécurité de la vieillesse, Régie des rentes du Québec... et beaucoup plus.

## MUNICIPALITÉ DE SAINT-PAUL

18, boul. Brassard  
450 759-4040  
[reception@saintpaul.quebec](mailto:reception@saintpaul.quebec)  
[www.saint-paul.quebec](http://www.saint-paul.quebec)

### **ORGANISMES LOCAUX**

Club FADOQ de Saint-Paul : 450 759-0940  
Club social de Saint-Paul : 450 756-0048  
Comptoir vestimentaire : 450 803-6546 / 450 754-4544  
Fabrique de Saint-Paul : 450 754-2274  
Club de pétanque Les copains de Saint-Paul : 450 754-2642

### **ORGANISMES DE LA RÉGION**

**SAINT-VINCENT-DE-PAUL DE JOLIETTE/  
COMPTOIR VESTIMENTAIRE**

450 759-0672 [www.ssvp-joliette.com](http://www.ssvp-joliette.com)  
740, rue St-Antoine, Joliette

Vente de vêtements pour toute la famille, livres, meubles, électroménagers et plus.

### **AUX COULEURS DE LA VIE LANAUDIÈRE**

450 752-4436  
[www.acdlvie.com](http://www.acdlvie.com)

Appui, soutien et réconfort psychoaffectif pour toute personne en situation de perte et de deuil. Groupe de soutien pour les personnes touchées, proches aidants, intervenants et bénévoles.

### **ASSOCIATION UN CŒUR POUR TOUS DE LANAUDIÈRE**

450 760-3039  
[www.uncoeurpourtous.com](http://www.uncoeurpourtous.com)

Informations et activités sociales et physiques pour les personnes atteintes d'une maladie cardiaque et leurs proches.

### **CANCER-AIDE LANAUDIÈRE**

450 756-0869  
[www.canceraidelanaudiere.com](http://www.canceraidelanaudiere.com)

Accueil, écoute, informations sur les ressources, rencontres mensuelles pour les personnes atteintes du cancer et leur entourage.

### **DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE INC.**

450 759-8222 poste 2231  
[www.diabetiquesdelanaudiere.org](http://www.diabetiquesdelanaudiere.org)

Informations, conférences, groupe de soutien pour les personnes diabétiques.

### **SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE**

450 759-3057  
[www.sadl.org](http://www.sadl.org)

Groupe d'échange pour les proches et les personnes atteintes, informations, soutien téléphonique, formations et conférences.

### **SERVICES D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE**

**CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE**  
7 jours par semaine – 24 heures sur 24  
1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

### **AIDE ABUS AÎNÉS**

7 jours par semaine – 8 h à 20 h  
1 888 489-2287

### **L'APPUI LANAUDIÈRE POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS**

1 855 852-7784

### **TEL-AÎNÉS**

7 jours par semaine – 10 h à 22 h  
514 353-2463

**UN BABILLARD D'INFORMATION POUR LES AÎNÉS  
EST DISPONIBLE DANS VOTRE MUNICIPALITÉ, SITUÉ AU  
COMPLEXE COMMUNAUTAIRE AU 20, BOULEVARD BRASSARD.**