

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LES SERVICES DU CLSC DE JOLIETTE

CLSC de Joliette
380, boulevard Base-de-Roc
Joliette (Québec)
450 755-2111

**Vous avez un problème de santé?
Vous êtes inquiets pour la santé d'un proche?
Vous vivez une crise personnelle ou familiale?**

COMMUNIQUEZ D'ABORD AVEC INFO-SANTÉ / INFO-SOCIAL

En composant le:

8 1 1

Vous cherchez un médecin de famille?

Pour vous inscrire en ligne au guichet d'accès à un médecin de famille, visitez le www.gamf.gouv.qc.ca

La clientèle n'ayant pas accès à Internet peut s'inscrire par téléphone, en communiquant au **450 756-5076**



SÉCURITÉ

PROGRAMME PAIR



GRATUIT

SÛRETÉ DU QUÉBEC DE LA MRC DE JOLIETTE
ET CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN
Pour informations et inscriptions: 450 756-2005

Le programme PAIR est une assistance individuelle destinée aux personnes vivant seules. Tous les jours à la même heure, le système automatique du service de la Sûreté du Québec de la MRC de Joliette transmet un appel à chaque personne inscrite au programme. S'il n'y a pas de réponse, des vérifications sont faites et s'il y a lieu, un policier est envoyé sur place.

Il existe un dépliant sur les services de sécurité à domicile que vous pouvez vous procurer dans le babillard installé à la salle municipale (750, rue Principale)



Infirmière EN MILIEU RURAL

MRC de
Joliette

Vous êtes âgés de plus de 55 ans ?
Vous avez besoin de soins
ou de services de santé ?

Une infirmière en milieu rural est disponible
à Saint-Ambroise-de-Kildare tous les mercredis.
Pour prendre rendez-vous, communiquez au
450 755-2111, poste 3381

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec



Carrefour d'information pour aînés OFFERT AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN (80, rue Wilfrid-Ranger, Saint-Charles-Borromée) Pour informations: 450 756-2005

Centre de références pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches pour obtenir des services. Ils possèdent une base d'information très large pour les personnes de 55 ans et plus: crédits d'impôt, programmes d'aide financière, les services d'habitation, rentes, etc. Vous vivez un changement de situation (un deuil, un déménagement, etc.) et vous avez des questions sur les démarches à suivre, ils sont là pour vous!

PHARMACIE F. MAJEAU
3220, ch. de la Visitation
450 760-9696

Livraison à domicile gratuite

CLINIQUE MÉDICALE SAINT-AMBROISE-DE-KILDARE
1091, 5e rang
450 755-2555

Ce dépliant est destiné aux personnes aînées
de Saint-Ambroise-de-Kildare ainsi qu'aux citoyens qui les
côtoient.

Nous espérons que vous y trouverez les informations qui
vous permettront de vivre le plus longtemps possible
dans votre milieu de vie.

BOTTIN SERVICES AUX AÎNÉS

SAINT-AMBROISE-DE-KILDARE

À conserver



ALIMENTATION | INFORMATION
LOGEMENT | SANTÉ | SÉCURITÉ | TRANSPORT



Produit par le comité
« Vieillir en demeurant dans
sa communauté rurale » de
Saint-Ambroise-de-Kildare

Un espace où
prendre racine
MRC de Joliette



Vieillir en demeurant
dans sa communauté rurale

Édition
2016

TRANSPORT

Transport adapté Joliette Métropolitain

Pour informations: 450 759-8931
www.transportadaptejoliette.com

Le transport adapté est un service de transport collectif de porte-à-porte sur le territoire de la MRC de Joliette et aux alentours, disponible sur réservation, destiné aux personnes handicapées ayant des limitations persistantes et significatives sur le plan de la mobilité. La tarification est similaire à celle du transport en commun (par exemple, un aller-retour dans votre municipalité coûte 4 \$).

Transport accompagnement médical

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN
Pour informations : 450 756-2005
www.emiliegamelin.qc.ca

Le transport médical s'adresse à toutes personnes ayant besoin de se déplacer vers un service de la santé de la MRC de Joliette et de l'extérieur. Des véhicules sont adaptés pour les fauteuils roulants.

Transport collectif en milieu rural

Pour informations: 450 759-8931
www.transportcollectifjoliette.com

Service de transport sur appel, 7 jours par semaine, offert sur le territoire de la MRC de Joliette. Service offert d'un arrêt en milieu rural vers un arrêt dans le Joliette métropolitain ou vers un arrêt en milieu rural. Offert à tous les résidents de la MRC de Joliette.



LOGEMENT

Services de ménage et autres

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ
Pour informations: 450 755-4854
www.coopssd.com

Offre des services d'aide à domicile, dont l'entretien ménager régulier et saisonnier, l'aide aux courses et à la préparation de repas, des services d'assistance personnelle, du répit pour les proches aidants, et bien plus encore ! Leurs services s'adressent à toutes personnes de 18 ans et plus détenant la carte d'assurance maladie peu importe sa condition de santé. Tarifs avantageux et accès aux programmes de subventions gouvernementales.



Programmes d'aide financière

MRC DE JOLIETTE
Pour informations: 450 759-2237, poste 21
www.mrcjoliette.qc.ca

Plusieurs programmes gouvernementaux, gérés par la MRC de Joliette, peuvent offrir une aide financière pour vous permettre de rester le plus longtemps possible dans votre domicile. Contactez la MRC de Joliette pour plus d'informations.

ALIMENTATION

Entraide communautaire Saint-Ambroise-de-Kildare

Pour informations: Danielle Lapierre 450 756-2848

D'une part, il y a le comptoir alimentaire qui offre des denrées alimentaires aux personnes dans le besoin. Votre dossier sera évalué en toute confidentialité et selon des critères bien établis. D'autre part, il y a le comptoir vestimentaire qui vend des vêtements à prix modiques.

Popote roulante

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN
Pour informations: 450 756-2005
www.emiliegamelin.qc.ca

Le service est assuré par des bénévoles qui effectuent la livraison d'un repas chaud complet le midi du lundi au vendredi, selon vos besoins. Un repas comprend soupe, plat principal et dessert. Le coût est de 7 \$. Pour devenir membre, le coût est de 15 \$ par année.

Les services de livraison d'épicerie

IGA CREVIER DE SAINT-CHARLES-BORROMÉE
655. ch. de la Visitation
Pour informations: 450 752-1441
www.iga.net

Vous offre la possibilité de faire votre épicerie par téléphone ou par internet et de la faire livrer à domicile pour un coût minime. Commandes téléphoniques du lundi au mercredi de 9h à 15h.



Information



ORGANISMES LOCAUX

AFÉAS 450 759-7188
CLUB FADOQ QUATRE SAISONS 450 753-3662
FABRIQUE 450 753-3055
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION 450 759-6353

QUELQUES ORGANISMES

AUX COULEURS DE LA VIE LANAUDIÈRE

Accueil, support, références et accompagnement dans la maladie, la perte, la mort et le deuil.
450 752-4436 - www.acdlvie.com

ASSOCIATION UN COEUR POUR TOUS DE LANAUDIÈRE

Information et activités sociales et physiques pour les personnes cardiaques et leur conjoint(e).
450 760-3039 - www.uncoeurpourtous.com

CANCER-AIDE LANAUDIÈRE

Rencontres d'échange mensuelles pour les personnes atteintes du cancer et leurs proches et soutien téléphonique.
450 756-0869 - www.canceraidelanaudiere.com

DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE INC.

Documentation, conférences, groupe de soutien pour personnes diabétiques.
450 759-8222, poste 2231
www.diabetiquesdelanaudiere.org

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE

Groupes d'échange pour les proches et les personnes atteintes, information, soutien téléphonique, formation, conférences.
450 759-3057 - www.sadl.org

SERVICES D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE

7 jours par semaine – 24 heures sur 24
1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

AIDE ABUS AÎNÉS

7 jours par semaine – de 8h à 20h
1 888 489-2287

L'APPUI LANAUDIÈRE POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

1 855 552-7784

TEL-AÎNÉS

7 jours par semaine – de 10h à 22h
514 353-2463

MUNICIPALITÉ SAINT AMBROISE-DE-KILDARE

Pour connaître les activités et services offerts par votre municipalité : Bureau municipal au 450 755-4782.